



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Detailauswertung

Doris Løining

Startnummer: 194

Strecke: 13,00 km

7nutsløpet

Kategorie:

Kvinne

Gesamt-Zeit: 1:59:16

Geschwindigkeit: 6,54 km/h

Laufleistung: 9:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 61 (von 155)

Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 53)

Bestzeit der Strecke: 1:45:20

Kategorie-Platzierung: 9(von 53)

Bestzeit in der Kategorie: 1:45:20

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Fodgstadnuten	-	9:36	-	6	1:02	6	1:02	-	9:36	-	6	1:02	6	1:02
Dalsnuten	-	16:23	-	12	2:16	12	2:16	-	25:59	-	8	3:18	8	3:18
Øvre Eikenuten	-	11:58	-	9	1:19	9	1:19	-	37:57	-	9	4:03	9	4:03
Gramstad mellor	-	9:01	-	18	1:48	18	1:48	-	46:58	-	9	5:21	9	5:21
Kollirudla	-	11:37	-	15	1:42	15	1:42	-	58:35	-	9	6:40	9	6:40
Mattisrudlå	-	24:40	-	8	3:04	8	3:04	-	1:23:15	-	9	9:18	9	9:18
Bjørndalsfjellet	-	13:15	-	8	1:47	8	1:47	-	1:36:30	-	10	11:05	10	11:05
Gramstadtjønna	-	20:29	-	11	2:40	11	2:40	-	1:56:59	-	9	13:25	9	13:25
Finish	-	2:17	-	22	0:31	22	0:31	13,00	1:59:16	-	9	13:56	9	13:56