



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Detailauswertung

Erik Bakke

Verein: Sandnes IL
Startnummer: 48

Strecke: 13,00 km
7nutsløpet

Kategorie:
Mann

Gesamt-Zeit: 1:46:35

Geschwindigkeit: 7,32 km/h
Laufleistung: 8:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 155)
Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 102)
Bestzeit der Strecke: 1:23:07

Kategorie-Platzierung: 32(von 102)
Bestzeit in der Kategorie: 1:23:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Fodgstadnuten	-	9:14	-	42	2:25	42	2:25	-	9:14	-	42	2:25	42	2:25
Dalsnuten	-	14:42	-	38	3:36	38	3:36	-	23:56	-	39	6:01	39	6:01
Øvre Eikenuten	-	10:16	-	13	1:05	13	1:05	-	34:12	-	29	7:06	29	7:06
Gramstad mellor	-	7:58	-	45	2:16	45	2:16	-	42:10	-	31	9:22	31	9:22
Kollirudla	-	9:55	-	22	1:29	22	1:29	-	52:05	-	31	10:51	31	10:51
Mattisrudlå	-	22:59	-	32	5:31	32	5:31	-	1:15:04	-	31	16:22	31	16:22
Bjørndalsfjellet	-	10:43	-	10	1:11	10	1:11	-	1:25:47	-	31	17:33	31	17:33
Gramstadtjønna	-	18:40	-	37	5:29	37	5:29	-	1:44:27	-	31	23:02	31	23:02
Finish	-	2:08	-	52	0:36	52	0:36	13,00	1:46:35	-	31	23:28	31	23:28