



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Detailauswertung

Knut Taugbøl

Verein: Gjesdal IL
Startnummer: 168

Strecke: 13,00 km
7nutsløpet

Kategorie:
Mann

Gesamt-Zeit: 1:47:39

Geschwindigkeit: 7,25 km/h
Laufleistung: 8:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 155)
Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 102)
Bestzeit der Strecke: 1:23:07

Kategorie-Platzierung: 33(von 102)
Bestzeit in der Kategorie: 1:23:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Fodgstadnuten	-	9:11	-	40	2:22	40	2:22	-	9:11	-	40	2:22	40	2:22
Dalsnuten	-	14:39	-	35	3:33	35	3:33	-	23:50	-	37	5:55	37	5:55
Øvre Eikenuten	-	10:59	-	32	1:48	32	1:48	-	34:49	-	34	7:43	34	7:43
Gramstad mellor	-	7:28	-	26	1:46	26	1:46	-	42:17	-	33	9:29	33	9:29
Kollirudla	-	10:02	-	25	1:36	25	1:36	-	52:19	-	33	11:05	33	11:05
Mattisrudlå	-	22:46	-	30	5:18	30	5:18	-	1:15:05	-	32	16:23	32	16:23
Bjørndalsfjellet	-	12:06	-	32	2:34	32	2:34	-	1:27:11	-	32	18:57	32	18:57
Gramstadtjønna	-	18:23	-	34	5:12	34	5:12	-	1:45:34	-	32	24:09	32	24:09
Finish	-	2:05	-	46	0:33	46	0:33	13,00	1:47:39	-	32	24:32	32	24:32