



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Detailauswertung

Tom Krister Nilsen

Startnummer: 94

Strecke: 13,00 km

7nutsløpet

Kategorie:

Mann

Gesamt-Zeit: 1:49:17

Geschwindigkeit: 7,14 km/h

Laufleistung: 8:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 155)

Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 102)

Bestzeit der Strecke: 1:23:07

Kategorie-Platzierung: 34(von 102)

Bestzeit in der Kategorie: 1:23:07

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Fodgstadnuten | - | 9:51 | - | 50 | 3:02 | 50 | 3:02 | - | 9:51 | - | 50 | 3:02 | 50 | 3:02 |
| Dalsnuten | - | 14:53 | - | 40 | 3:47 | 40 | 3:47 | - | 24:44 | - | 45 | 6:49 | 45 | 6:49 |
| Øvre Eikenuten | - | 10:24 | - | 16 | 1:13 | 16 | 1:13 | - | 35:08 | - | 39 | 8:02 | 39 | 8:02 |
| Gramstad mellor | - | 7:32 | - | 30 | 1:50 | 30 | 1:50 | - | 42:40 | - | 37 | 9:52 | 37 | 9:52 |
| Kollirudla | - | 10:20 | - | 34 | 1:54 | 34 | 1:54 | - | 53:00 | - | 36 | 11:46 | 36 | 11:46 |
| Mattisrudlå | - | 23:35 | - | 36 | 6:07 | 36 | 6:07 | - | 1:16:35 | - | 34 | 17:53 | 34 | 17:53 |
| Bjørndalsfjellet | - | 12:44 | - | 40 | 3:12 | 40 | 3:12 | - | 1:29:19 | - | 35 | 21:05 | 35 | 21:05 |
| Gramstadtjønna | - | 18:10 | - | 29 | 4:59 | 29 | 4:59 | - | 1:47:29 | - | 34 | 26:04 | 34 | 26:04 |
| Finish | - | 1:48 | - | 14 | 0:16 | 14 | 0:16 | 13,00 | 1:49:17 | - | 33 | 26:10 | 33 | 26:10 |