



7nutslopet 2017  
Gramstad / 09.09.2017

Detailauswertung

Joachim Bjordal

Verein: Lundehaugen ungdomsskole  
Startnummer: 138

Strecke: 13,00 km  
7nutsløpet

Kategorie:  
Mann

Gesamt-Zeit: 1:50:15

Geschwindigkeit: 7,07 km/h  
Laufleistung: 8:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 155)  
Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 102)  
Bestzeit der Strecke: 1:23:07

Kategorie-Platzierung: 38(von 102)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:23:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Fodgstadnuten	-	8:49	-	30	2:00	30	2:00	-	8:49	-	30	2:00	30	2:00
Dalsnuten	-	14:22	-	30	3:16	30	3:16	-	23:11	-	30	5:16	30	5:16
Øvre Eikenuten	-	11:43	-	54	2:32	54	2:32	-	34:54	-	35	7:48	35	7:48
Gramstad mellor	-	7:45	-	37	2:03	37	2:03	-	42:39	-	36	9:51	36	9:51
Kollirudla	-	10:24	-	35	1:58	35	1:58	-	53:03	-	37	11:49	37	11:49
Mattisrudlå	-	23:35	-	36	6:07	36	6:07	-	1:16:38	-	36	17:56	36	17:56
Bjørndalsfjellet	-	12:03	-	31	2:31	31	2:31	-	1:28:41	-	34	20:27	34	20:27
Gramstadtjønna	-	19:19	-	45	6:08	45	6:08	-	1:48:00	-	37	26:35	37	26:35
Finish	-	2:15	-	65	0:43	65	0:43	13,00	1:50:15	-	37	27:08	37	27:08