



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Detailauswertung

Asgeir Garvik

Verein: WSSK
Startnummer: 15

Strecke: 13,00 km
7nutsløpet

Kategorie:
Mann

Gesamt-Zeit: 1:50:56

Geschwindigkeit: 7,03 km/h
Laufleistung: 8:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 155)
Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 102)
Bestzeit der Strecke: 1:23:07

Kategorie-Platzierung: 39(von 102)
Bestzeit in der Kategorie: 1:23:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Fodgstadnuten	-	9:07	-	37	2:18	37	2:18	-	9:07	-	37	2:18	37	2:18
Dalsnuten	-	14:40	-	36	3:34	36	3:34	-	23:47	-	36	5:52	36	5:52
Øvre Eikenuten	-	10:50	-	27	1:39	27	1:39	-	34:37	-	32	7:31	32	7:31
Gramstad mellor	-	7:34	-	33	1:52	33	1:52	-	42:11	-	32	9:23	32	9:23
Kollirudla	-	10:03	-	28	1:37	28	1:37	-	52:14	-	32	11:00	32	11:00
Mattisrudlå	-	24:19	-	44	6:51	44	6:51	-	1:16:33	-	33	17:51	33	17:51
Bjørndalsfjellet	-	13:09	-	47	3:37	47	3:37	-	1:29:42	-	36	21:28	36	21:28
Gramstadtjønna	-	19:18	-	44	6:07	44	6:07	-	1:49:00	-	38	27:35	38	27:35
Finish	-	1:56	-	30	0:24	30	0:24	13,00	1:50:56	-	38	27:49	38	27:49