



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Detailauswertung

Håvard Svihus

Verein: Frøyland Ski & Fritid
Startnummer: 67

Strecke: 13,00 km
7nutsløpet

Kategorie:
Mann

Gesamt-Zeit: 1:50:57

Geschwindigkeit: 7,03 km/h
Laufleistung: 8:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 155)

Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 102)

Bestzeit der Strecke: 1:23:07

Kategorie-Platzierung: 40(von 102)

Bestzeit in der Kategorie: 1:23:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Fodgstadnuten	-	9:53	-	52	3:04	52	3:04	-	9:53	-	52	3:04	52	3:04
Dalsnuten	-	15:11	-	44	4:05	44	4:05	-	25:04	-	47	7:09	47	7:09
Øvre Eikenuten	-	11:28	-	48	2:17	48	2:17	-	36:32	-	49	9:26	49	9:26
Gramstad mellor	-	7:33	-	32	1:51	32	1:51	-	44:05	-	49	11:17	49	11:17
Kollirudla	-	10:06	-	29	1:40	29	1:40	-	54:11	-	44	12:57	44	12:57
Mattisrudlå	-	23:41	-	38	6:13	38	6:13	-	1:17:52	-	41	19:10	41	19:10
Bjørndalsfjellet	-	12:58	-	44	3:26	44	3:26	-	1:30:50	-	41	22:36	41	22:36
Gramstadtjønna	-	18:15	-	31	5:04	31	5:04	-	1:49:05	-	39	27:40	39	27:40
Finish	-	1:52	-	20	0:20	20	0:20	13,00	1:50:57	-	39	27:50	39	27:50