



39. Alteburglauf  
Arnstadt / 05.05.2017

## Detailauswertung

Lindenlaub, Ralf

Verein: Die flinken Gerataler  
Startnummer: 409

Strecke: 10,00 km

Hauptlauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:38

Geschwindigkeit: 12,87 km/h

Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 106)

Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 82)

Bestzeit der Strecke: 36:38

Kategorie-Platzierung: 5(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 42:19