



39. Alteburglauf
Arnstadt / 05.05.2017

Detailauswertung

HEYDER, Larissa

Verein: Laufftreff Alteburg Arnstadt
Startnummer: 326

Strecke: 10,00 km

Hauptlauf

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:40

Geschwindigkeit: 10,78 km/h

Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 81 (von 106)

Strecken-Platzierung/Frauen: 12 (von 24)

Bestzeit der Strecke: 41:36

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 53:25