



39. Alteburglauf  
Arnstadt / 05.05.2017

Detailauswertung

**SPECHT, Frank**

Verein: FV Hochsprung mit Musik  
Startnummer: 362

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 57:39**

Geschwindigkeit: 10,41 km/h  
Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 89 (von 106)  
Strecken-Platzierung/Männer: 75 (von 82)  
Bestzeit der Strecke: 36:38

Kategorie-Platzierung: 16(von 17)  
Bestzeit in der Kategorie: 37:02