



5. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 24.05.2017

Detailauswertung

FDP - Liberales Laufteam

Verein: FDP - Liberales Laufteam

Startnummer: 13

Strecke: 6,00 km

Staffel 5 x 1,2 km

Kategorie:

Staffel

Gesamt-Zeit: 29:49

Geschwindigkeit: 12,07 km/h

Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung: 11 (von 41)

Bestzeit der Strecke: 24:55

Kategorie-Platzierung: 11(von 41)

Bestzeit in der Kategorie: 24:55

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.
Wechsel	1,20	5:38	4:41	15	1:40	15	1:40	1,20	5:38	4:41	15	1:40	15	1:40
Wechsel	1,20	6:09	5:07	11	1:04	11	1:04	2,40	11:47	4:54	13	2:08	13	2:08
Wechsel	1,20	5:47	4:49	6	0:36	6	0:36	3,60	17:34	4:52	11	2:43	11	2:43
Wechsel	1,20	6:03	5:02	10	0:52	10	0:52	4,80	23:37	4:55	10	3:35	10	3:35
Ziel	1,20	6:12	5:10	20	1:19	20	1:19	6,00	29:49	4:58	11	4:54	11	4:54