



5. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 24.05.2017

Detailauswertung

Die Internisten

Verein: Die Internisten
Startnummer: 8

Strecke: 6,00 km
Staffel 5 x 1,2 km

Kategorie:
Staffel

Gesamt-Zeit: 31:11

Geschwindigkeit: 11,54 km/h
Laufleistung: 5:12 min/km

Strecken-Platzierung: 14 (von 41)

Bestzeit der Strecke: 24:55

Kategorie-Platzierung: 14(von 41)

Bestzeit in der Kategorie: 24:55

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst. Platz Rückst.				Gesamt Gesamt Gesamt Platz Rückst. Platz Rückst.						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt
Wechsel	1,20	5:57	4:57	19	1:59	19	1:59	1,20	5:57	4:57	19	1:59	19	1:59
Wechsel	1,20	6:16	5:13	12	1:11	12	1:11	2,40	12:13	5:05	14	2:34	14	2:34
Wechsel	1,20	6:07	5:05	11	0:56	11	0:56	3,60	18:20	5:05	13	3:29	13	3:29
Wechsel	1,20	6:30	5:25	17	1:19	17	1:19	4,80	24:50	5:10	13	4:48	13	4:48
Ziel	1,20	6:21	5:17	25	1:28	25	1:28	6,00	31:11	5:11	14	6:16	14	6:16