



5. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 24.05.2017

Detailauswertung

Arnstadt läuft...

Gesamt-Zeit: 36:15

Verein: Arnstadt läuft... (Stadtverwaltung Arnstadt) Geschwindigkeit: 9,93 km/h

Startnummer: 1

Laufleistung: 6:02 min/km

Strecke: 6,00 km

Staffel 5 x 1,2 km

Strecken-Platzierung: 30 (von 41)

Bestzeit der Strecke: 24:55

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 30(von 41)

Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 24:55

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.		
Wechsel	1,20	6:13	5:10	22	2:15	22	2:15	1,20	6:13	5:10	22	2:15	22	2:15
Wechsel	1,20	8:12	6:49	33	3:07	33	3:07	2,40	14:25	6:00	29	4:46	29	4:46
Wechsel	1,20	8:33	7:07	38	3:22	38	3:22	3,60	22:58	6:22	33	8:07	33	8:07
Wechsel	1,20	6:59	5:49	22	1:48	22	1:48	4,80	29:57	6:14	30	9:55	30	9:55
Ziel	1,20	6:18	5:15	24	1:25	24	1:25	6,00	36:15	6:02	30	11:20	30	11:20