



# 5. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 24.05.2017

## Detailauswertung

### Fitte Trainer und Helfer

Verein: Fitte Trainer und Helfer  
Startnummer: 14

Strecke: 6,00 km  
Staffel 5 x 1,2 km

Kategorie:  
Staffel

Gesamt-Zeit: 38:58

Geschwindigkeit: 9,24 km/h  
Laufleistung: 6:29 min/km

Strecken-Platzierung: 38 (von 41)

Bestzeit der Strecke: 24:55

Kategorie-Platzierung: 38(von 41)

Bestzeit in der Kategorie: 24:55

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.
Wechsel	1,20	6:45	5:37	29	2:47	29	2:47	1,20	6:45	5:37	29	2:47	29	2:47
Wechsel	1,20	9:42	8:05	41	4:37	41	4:37	2,40	16:27	6:51	38	6:48	38	6:48
Wechsel	1,20	7:48	6:30	29	2:37	29	2:37	3,60	24:15	6:44	37	9:24	37	9:24
Wechsel	1,20	8:10	6:48	38	2:59	38	2:59	4,80	32:25	6:45	38	12:23	38	12:23
Ziel	1,20	6:33	5:27	29	1:40	29	1:40	6,00	38:58	6:29	38	14:03	38	14:03