



5. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 24.05.2017

Detailauswertung

Indoorbau Röhricht GmbH

Verein: Indoorbau Röhricht GmbH

Startnummer: 19

Strecke: 6,00 km

Staffel 5 x 1,2 km

Kategorie:

Staffel

Gesamt-Zeit: 28:16

Geschwindigkeit: 12,74 km/h

Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung: 8 (von 41)

Bestzeit der Strecke: 24:55

Kategorie-Platzierung: 8(von 41)

Bestzeit in der Kategorie: 24:55

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.		
Wechsel	1,20	5:00	4:10	10	1:02	10	1:02	1,20	5:00	4:10	10	1:02	10	1:02
Wechsel	1,20	5:39	4:42	5	0:34	5	0:34	2,40	10:39	4:26	7	1:00	7	1:00
Wechsel	1,20	6:05	5:04	10	0:54	10	0:54	3,60	16:44	4:38	8	1:53	8	1:53
Wechsel	1,20	6:09	5:07	12	0:58	12	0:58	4,80	22:53	4:46	8	2:51	8	2:51
Ziel	1,20	5:23	4:29	6	0:30	6	0:30	6,00	28:16	4:42	8	3:21	8	3:21