



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Detailauswertung

Mölders, Martin

Verein: Liberales Laufteam

Startnummer: 246

Strecke: 10,00 km

n3 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:54

Geschwindigkeit: 13,07 km/h

Laufleistung: 4:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 62)

Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 45)

Bestzeit der Strecke: 31:41

Kategorie-Platzierung: 4(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 39:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	7:11	4:18	4	1:12	23	2:10	1,67	7:11	4:18	4	1:12	23	2:10
Runde 2	2,35	10:44	4:34	4	1:36	24	3:14	4,02	17:55	4:27	4	2:48	24	5:24
Runde 3	2,35	10:58	4:40	4	1:32	27	3:25	6,37	28:53	4:32	4	4:20	24	8:49
Runde 4	2,35	10:59	4:40	4	1:25	24	3:27	8,72	39:52	4:34	4	5:45	24	12:16
Letzte Runde Ziel	1,28	6:02	4:42	4	0:43	27	1:57	10,00	45:54	4:35	4	6:28	25	14:13