



27. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 29.04.2017

Detailauswertung

VOGELSBERG, Sebastian

Verein: Laufladen Erfurt OCR Team
Startnummer: 229

Strecke: 10,00 km
n3 10-km-Lauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:20

Geschwindigkeit: 12,95 km/h
Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 62)

Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 45)

Bestzeit der Strecke: 31:41

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 46:20

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	7:25	4:26	4	0:16	31	2:24	1,67	7:25	4:26	4	0:16	31	2:24
Runde 2	2,35	11:00	4:40	1	-	26	3:30	4,02	18:25	4:34	3	0:12	29	5:54
Runde 3	2,35	10:52	4:37	1	-	24	3:19	6,37	29:17	4:35	1	-	27	9:13
Runde 4	2,35	10:59	4:40	1	-	24	3:27	8,72	40:16	4:37	1	-	26	12:40
Letzte Runde Ziel	1,28	6:04	4:44	3	0:14	28	1:59	10,00	46:20	4:38	1	-	26	14:39