



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Detailauswertung

RÜBER, Judith

Verein: DIE LINKE. Arnstadt
Startnummer: 116

Strecke: 5,00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:10

Geschwindigkeit: 6,23 km/h

Laufleistung: 9:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 40)

Strecken-Platzierung/Frauen: 14 (von 14)

Bestzeit der Strecke: 22:27

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 48:10

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	1,38	13:48	10:00	1	-	14	7:57	1,38	13:48	10:00	1	-	14	7:57
Runde 2	2,34	22:12	9:29	1	-	14	11:22	3,72	36:00	9:40	1	-	14	19:19
Letzte Runde Ziel	1,28	12:10	9:30	1	-	14	6:24	5,00	48:10	9:37	1	-	14	25:43