



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Detailauswertung

Baudisch, Katharina

Verein: Katholische Laufjugend Arnstadt
Startnummer: 236

Strecke: 10,00 km
n3 10-km-Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:42

Geschwindigkeit: 12,07 km/h
Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 62)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 17)

Bestzeit der Strecke: 45:15

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 49:42

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,67	7:48	4:40	1	-	6	0:38	1,67	7:48	4:40	1	-	6	0:38
Runde 2	2,35	11:33	4:54	1	-	3	0:52	4,02	19:21	4:48	1	-	5	1:30
Runde 3	2,35	11:45	5:00	1	-	3	1:01	6,37	31:06	4:52	1	-	5	2:30
Runde 4	2,35	11:57	5:05	1	-	4	1:27	8,72	43:03	4:56	1	-	4	3:40
Letzte Runde Ziel	1,28	6:39	5:11	1	-	5	0:47	10,00	49:42	4:58	1	-	4	4:27