



# 27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

## Detailauswertung

**MANZKE, Helena**

Verein: LSV Lok Arnstadt  
Startnummer: 17

Strecke: 3,00 km  
McDonald`s 3-km-Lauf

Kategorie:  
weibliche Kinder W10 (10 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 14:24**

Geschwindigkeit: 12,50 km/h  
Laufleistung: 4:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 34)

Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 16)

Bestzeit der Strecke: 14:07

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 14:24

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,72	8:03	4:40	1	-	4	0:10	1,72	8:03	4:40	1	-	4	0:10
Letzte Runde Zie	1,28	6:21	4:57	1	-	2	0:07	3,00	14:24	4:47	1	-	2	0:17