



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Detailauswertung

Hilpert, Carolin

Verein: GMRLV

Startnummer: 255

Strecke: 10,00 km

n3 10-km-Lauf

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:50

Geschwindigkeit: 12,04 km/h

Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 62)

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 17)

Bestzeit der Strecke: 45:15

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 45:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,67	7:17	4:21	2	0:07	2	0:07	1,67	7:17	4:21	2	0:07	2	0:07
Runde 2	2,35	11:37	4:56	2	0:56	4	0:56	4,02	18:54	4:42	2	1:03	3	1:03
Runde 3	2,35	12:08	5:09	2	1:23	5	1:24	6,37	31:02	4:52	2	2:26	4	2:26
Runde 4	2,35	12:21	5:15	2	1:34	5	1:51	8,72	43:23	4:58	2	4:00	5	4:00
Letzte Runde Ziel	1,28	6:27	5:02	2	0:35	3	0:35	10,00	49:50	4:59	2	4:35	5	4:35