



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Detailauswertung

MACHATSCHEK, Lisa

Verein: -

Startnummer: 219

Strecke: 10,00 km

n3 10-km-Lauf

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:44

Geschwindigkeit: 11,83 km/h

Laufleistung: 5:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 62)

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 17)

Bestzeit der Strecke: 45:15

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 45:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	1,67	7:33	4:31	3	0:23	5	0:23	1,67	7:33	4:31	3	0:23	5	0:23
Runde 2	2,35	11:53	5:03	3	1:12	6	1:12	4,02	19:26	4:50	3	1:35	6	1:35
Runde 3	2,35	12:10	5:10	3	1:25	6	1:26	6,37	31:36	4:57	3	3:00	6	3:00
Runde 4	2,35	12:29	5:18	3	1:42	7	1:59	8,72	44:05	5:03	3	4:42	6	4:42
Letzte Runde Ziel	1,28	6:39	5:11	3	0:47	5	0:47	10,00	50:44	5:04	3	5:29	6	5:29