



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Detailauswertung

HOFFMANN, Thomas

Verein: -

Startnummer: 210

Strecke: 10,00 km

n3 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:29

Geschwindigkeit: 11,65 km/h

Laufleistung: 5:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 62)

Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 45)

Bestzeit der Strecke: 31:41

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 43:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,67	8:00	4:47	4	1:27	34	2:59	1,67	8:00	4:47	4	1:27	34	2:59
Runde 2	2,35	12:00	5:06	4	1:55	32	4:30	4,02	20:00	4:58	4	3:22	34	7:29
Runde 3	2,35	12:15	5:12	4	1:48	32	4:42	6,37	32:15	5:03	4	5:03	32	12:11
Runde 4	2,35	12:27	5:17	5	1:54	34	4:55	8,72	44:42	5:07	4	6:52	32	17:06
Letzte Runde Ziel	1,28	6:47	5:17	5	1:02	34	2:42	10,00	51:29	5:08	4	7:54	32	19:48