



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Detailauswertung

ERDMANN, Stephanie

Verein: LSV Lok Arnstadt

Startnummer: 203

Strecke: 10,00 km

n3 10-km-Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:29

Geschwindigkeit: 11,65 km/h

Laufleistung: 5:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 62)

Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 17)

Bestzeit der Strecke: 45:15

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 49:16

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,67	8:00	4:47	2	0:41	7	0:50	1,67	8:00	4:47	2	0:41	7	0:50
Runde 2	2,35	12:00	5:06	2	0:17	7	1:19	4,02	20:00	4:58	2	0:58	7	2:09
Runde 3	2,35	12:15	5:12	2	0:30	7	1:31	6,37	32:15	5:03	2	1:28	7	3:39
Runde 4	2,35	12:27	5:17	2	0:31	6	1:57	8,72	44:42	5:07	2	1:59	7	5:19
Letzte Runde Ziel	1,28	6:47	5:17	2	0:14	7	0:55	10,00	51:29	5:08	2	2:13	7	6:14