



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Detailauswertung

Hochsattel, Hans-Jörg

Verein: WSV 08 Ilmenau

Startnummer: 256

Strecke: 10,00 km

n3 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:59

Geschwindigkeit: 11,54 km/h

Laufleistung: 5:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 62)

Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 45)

Bestzeit der Strecke: 31:41

Kategorie-Platzierung: 5(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 39:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,67	7:55	4:44	6	1:56	33	2:54	1,67	7:55	4:44	6	1:56	33	2:54
Runde 2	2,35	12:03	5:07	5	2:55	33	4:33	4,02	19:58	4:58	6	4:51	33	7:27
Runde 3	2,35	12:30	5:19	5	3:04	33	4:57	6,37	32:28	5:05	5	7:55	33	12:24
Runde 4	2,35	12:32	5:19	5	2:58	35	5:00	8,72	45:00	5:09	5	10:53	33	17:24
Letzte Runde Ziel	1,28	6:59	5:27	6	1:40	37	2:54	10,00	51:59	5:11	5	12:33	33	20:18