



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Detailauswertung

MACHATSCHEK, Frank

Verein: -

Startnummer: 218

Strecke: 10,00 km

n3 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:17

Geschwindigkeit: 11,48 km/h

Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 62)

Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 45)

Bestzeit der Strecke: 31:41

Kategorie-Platzierung: 6(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 39:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	7:40	4:35	5	1:41	32	2:39	1,67	7:40	4:35	5	1:41	32	2:39
Runde 2	2,35	12:13	5:11	6	3:05	34	4:43	4,02	19:53	4:56	5	4:46	32	7:22
Runde 3	2,35	12:39	5:22	6	3:13	34	5:06	6,37	32:32	5:06	6	7:59	34	12:28
Runde 4	2,35	12:39	5:22	6	3:05	36	5:07	8,72	45:11	5:10	6	11:04	34	17:35
Letzte Runde Ziel	1,28	7:06	5:32	7	1:47	38	3:01	10,00	52:17	5:13	6	12:51	34	20:36