27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Detailauswertung

Zeiger, Thomas

Verein: Katholische Laufjugend Arnstadt
Startnummer: 242

Strecke: 10,00 km
n3 10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:31

Geschwindigkeit: 11,21 km/h
Laufleistung: 5:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 62)
Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 45)
Bestzeit der Strecke: 31:41

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 43:35

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	9:01	5:23	5	2:28	41	4:00	1,67	9:01	5:23	5	2:28	41	4:00
Runde 2	2,35	12:59	5:31	5	2:54	40	5:29	4,02	22:00	5:28	5	5:22	40	9:29
Runde 3	2,35	13:00	5:31	5	2:33	42	5:27	6,37	35:00	5:29	5	7:48	40	14:56
Runde 4	2,35	12:12	5:11	4	1:39	31	4:40	8,72	47:12	5:24	5	9:22	40	19:36
Letzte Runde Zie	1,28	6:19	4:56	4	0:34	30	2:14	10,00	53:31	5:21	5	9:56	36	21:50