



27. Arnstädter Citylauf  
 Arnstadt / 29.04.2017

Detailauswertung

HOFFMANN, Maik

Verein: -  
 Startnummer: 209

Strecke: 10,00 km  
 n3 10-km-Lauf

Kategorie:  
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:43

Geschwindigkeit: 11,17 km/h  
 Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 62)  
 Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 45)  
 Bestzeit der Strecke: 31:41

Kategorie-Platzierung: 7(von 7)  
 Bestzeit in der Kategorie: 31:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	8:04	4:49	6	3:03	35	3:03	1,67	8:04	4:49	6	3:03	35	3:03
Runde 2	2,35	12:25	5:17	6	4:55	37	4:55	4,02	20:29	5:05	6	7:58	36	7:58
Runde 3	2,35	12:58	5:31	6	5:25	39	5:25	6,37	33:27	5:15	6	13:23	36	13:23
Runde 4	2,35	13:05	5:34	7	5:33	41	5:33	8,72	46:32	5:20	6	18:56	36	18:56
Letzte Runde Ziel	1,28	7:11	5:36	7	3:06	42	3:06	10,00	53:43	5:22	7	22:02	38	22:02