



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Detailauswertung

HOPF, Jochen

Verein: -

Startnummer: 211

Strecke: 10,00 km

n3 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:50

Geschwindigkeit: 11,15 km/h

Laufleistung: 5:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 62)

Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 45)

Bestzeit der Strecke: 31:41

Kategorie-Platzierung: 7(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 39:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	8:25	5:02	7	2:26	38	3:24	1,67	8:25	5:02	7	2:26	38	3:24
Runde 2	2,35	12:52	5:28	7	3:44	38	5:22	4,02	21:17	5:17	7	6:10	38	8:46
Runde 3	2,35	12:54	5:29	7	3:28	38	5:21	6,37	34:11	5:21	7	9:38	39	14:07
Runde 4	2,35	12:50	5:27	7	3:16	37	5:18	8,72	47:01	5:23	7	12:54	38	19:25
Letzte Runde Ziel	1,28	6:49	5:19	5	1:30	35	2:44	10,00	53:50	5:23	7	14:24	39	22:09