



27. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 29.04.2017

Detailauswertung

SCHÄRF, Rita

Verein: Die Schwenninger Krankenkasse
Startnummer: 226

Strecke: 10,00 km
n3 10-km-Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:56

Geschwindigkeit: 10,92 km/h
Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 49 (von 62)

Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 17)

Bestzeit der Strecke: 45:15

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 54:56

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,67	8:33	5:07	1	-	8	1:23	1,67	8:33	5:07	1	-	8	1:23
Runde 2	2,35	12:44	5:25	1	-	8	2:03	4,02	21:17	5:17	1	-	8	3:26
Runde 3	2,35	13:08	5:35	1	-	8	2:24	6,37	34:25	5:24	1	-	8	5:49
Runde 4	2,35	13:12	5:37	1	-	8	2:42	8,72	47:37	5:27	1	-	8	8:14
Letzte Runde Ziel	1,28	7:19	5:42	1	-	8	1:27	10,00	54:56	5:29	1	-	8	9:41