



27. Arnstädter Citylauf  
Arnstadt / 29.04.2017

Detailauswertung

**SCHÄRF, Rita**

Verein: Die Schwenninger Krankenkasse  
Startnummer: 226

Strecke: 10,00 km  
n3 10-km-Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:56

Geschwindigkeit: 10,92 km/h  
Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 49 (von 62)

Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 17)

Bestzeit der Strecke: 45:15

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 54:56

| Kontrolle         | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                   | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Runde 1           | 1,67                | 8:33       | 5:07         | 1          | -            | 8            | 1:23           | 1,67          | 8:33        | 5:07          | 1          | -            | 8            | 1:23           |
| Runde 2           | 2,35                | 12:44      | 5:25         | 1          | -            | 8            | 2:03           | 4,02          | 21:17       | 5:17          | 1          | -            | 8            | 3:26           |
| Runde 3           | 2,35                | 13:08      | 5:35         | 1          | -            | 8            | 2:24           | 6,37          | 34:25       | 5:24          | 1          | -            | 8            | 5:49           |
| Runde 4           | 2,35                | 13:12      | 5:37         | 1          | -            | 8            | 2:42           | 8,72          | 47:37       | 5:27          | 1          | -            | 8            | 8:14           |
| Letzte Runde Ziel | 1,28                | 7:19       | 5:42         | 1          | -            | 8            | 1:27           | 10,00         | 54:56       | 5:29          | 1          | -            | 8            | 9:41           |