



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Detailauswertung

Fleischer, Heimbert

Verein: Katholische Laufjugend Arnstadt
Startnummer: 265

Strecke: 10,00 km
n3 10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:19

Geschwindigkeit: 10,85 km/h
Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 62)

Strecken-Platzierung/Männer: 42 (von 45)

Bestzeit der Strecke: 31:41

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 44:25

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	9:01	5:23	3	1:57	41	4:00	1,67	9:01	5:23	3	1:57	41	4:00
Runde 2	2,35	13:00	5:31	3	2:32	41	5:30	4,02	22:01	5:28	3	4:29	41	9:30
Runde 3	2,35	12:59	5:31	3	2:32	40	5:26	6,37	35:00	5:29	3	7:01	40	14:56
Runde 4	2,35	13:11	5:36	3	2:38	42	5:39	8,72	48:11	5:31	3	9:39	42	20:35
Letzte Runde Ziel	1,28	7:08	5:34	3	1:15	40	3:03	10,00	55:19	5:31	3	10:54	42	23:38