



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Detailauswertung

MOLDENHAUER, Frank

Verein: -

Startnummer: 222

Strecke: 10,00 km

n3 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:03

Geschwindigkeit: 10,34 km/h

Laufleistung: 5:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 62)

Strecken-Platzierung/Männer: 44 (von 45)

Bestzeit der Strecke: 31:41

Kategorie-Platzierung: 8(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 39:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	8:38	5:10	8	2:39	39	3:37	1,67	8:38	5:10	8	2:39	39	3:37
Runde 2	2,35	13:30	5:44	8	4:22	44	6:00	4,02	22:08	5:30	8	7:01	44	9:37
Runde 3	2,35	14:01	5:57	8	4:35	45	6:28	6,37	36:09	5:40	8	11:36	44	16:05
Runde 4	2,35	14:10	6:01	8	4:36	45	6:38	8,72	50:19	5:46	8	16:12	44	22:43
Letzte Runde Ziel	1,28	7:44	6:02	8	2:25	45	3:39	10,00	58:03	5:48	8	18:37	44	26:22