



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Detailauswertung

Hildesheim, Marcus

Verein: VfB Torpedo Ichtershausen

Startnummer: 134

Strecke: 5,00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Kategorie:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Gesamt-Zeit: 19:34

Geschwindigkeit: 15,33 km/h

Laufleistung: 3:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 40)

Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 18:06

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 19:34

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,38	5:00	3:37	1	-	3	0:19	1,38	5:00	3:37	1	-	3	0:19
Runde 2	2,34	9:20	3:59	1	-	3	0:50	3,72	14:20	3:51	1	-	3	1:09
Letzte Runde Ziel	1,28	5:14	4:05	1	-	3	0:19	5,00	19:34	3:54	1	-	3	1:28