



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Detailauswertung

Prassel, Niels

Verein: SG Motor Arnstadt

Startnummer: 30

Strecke: 3,00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 14:32

Geschwindigkeit: 12,39 km/h

Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 34)

Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 18)

Bestzeit der Strecke: 10:34

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 14:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,72	8:09	4:44	1	-	8	2:10	1,72	8:09	4:44	1	-	8	2:10
Letzte Runde Ziel	1,28	6:23	4:59	1	-	11	1:48	3,00	14:32	4:50	1	-	8	3:58