



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Detailauswertung

HERZOG, Tom

Verein: LSV Lok Arnstadt
Startnummer: 10

Strecke: 3,00 km
McDonald`s 3-km-Lauf

Kategorie:
männliche Jugend M13 (13 Jahre)

Gesamt-Zeit: 14:33

Geschwindigkeit: 12,37 km/h
Laufleistung: 4:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 34)

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 18)

Bestzeit der Strecke: 10:34

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 14:23

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,72	8:17	4:48	2	0:32	9	2:18	1,72	8:17	4:48	2	0:32	9	2:18
Letzte Runde Ziel	1,28	6:16	4:53	1	-	7	1:41	3,00	14:33	4:51	2	0:10	9	3:59