



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Detailauswertung

PODLESAK, Marie

Verein: LSV Lok Arnstadt

Startnummer: 19

Strecke: 3,00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Kategorie:

weibliche Jugend W12 (12 Jahre)

Gesamt-Zeit: 14:45

Geschwindigkeit: 12,20 km/h

Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 34)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 16)

Bestzeit der Strecke: 14:07

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 14:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	1,72	8:04	4:41	1	-	5	0:11	1,72	8:04	4:41	1	-	5	0:11
Letzte Runde Zie	1,28	6:41	5:13	1	-	6	0:27	3,00	14:45	4:55	1	-	4	0:38