



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Detailauswertung

GARZ, Christian

Gesamt-Zeit: 19:59

Verein: N3 Engine Overhaul Services GmbH & Co.KG **Geschwindigkeit: 15,01 km/h**

Startnummer: 103

Laufleistung: 4:00 min/km

Strecke: 5,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 40)

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 18:06

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 19:59

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,38	5:03	3:39	1	-	4	0:22	1,38	5:03	3:39	1	-	4	0:22
Runde 2	2,34	9:41	4:08	1	-	4	1:11	3,72	14:44	3:57	1	-	4	1:33
Letzte Runde Ziel	1,28	5:15	4:06	1	-	4	0:20	5,00	19:59	3:59	1	-	4	1:53