



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Detailauswertung

Schnauß, Markus

Verein: Katholische Laufjugend Arnstadt
Startnummer: 124

Strecke: 5,00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 20:54

Geschwindigkeit: 14,35 km/h

Laufleistung: 4:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 40)

Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 18:06

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 20:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,38	5:29	3:58	1	-	5	0:48	1,38	5:29	3:58	1	-	5	0:48
Runde 2	2,34	9:52	4:12	1	-	5	1:22	3,72	15:21	4:07	1	-	5	2:10
Letzte Runde Ziel	1,28	5:33	4:20	1	-	5	0:38	5,00	20:54	4:10	1	-	5	2:48