



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Detailauswertung

Chemnitz, Benjamin

Verein: Die flinken Gerataler

Startnummer: 141

Strecke: 5,00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Kategorie:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:55

Geschwindigkeit: 13,69 km/h

Laufleistung: 4:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 40)

Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 18:06

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 19:34

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,38	5:30	3:59	2	0:30	7	0:49	1,38	5:30	3:59	2	0:30	7	0:49
Runde 2	2,34	10:37	4:32	2	1:17	7	2:07	3,72	16:07	4:19	2	1:47	7	2:56
Letzte Runde Ziel	1,28	5:48	4:31	2	0:34	7	0:53	5,00	21:55	4:23	2	2:21	7	3:49