



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Detailauswertung

ERDMANN, Helena

Verein: LSV Lok Arnstadt

Startnummer: 6

Strecke: 3,00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Kategorie:

weibliche Jugend W13 (13 Jahre)

Gesamt-Zeit: 16:50

Geschwindigkeit: 10,69 km/h

Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 34)

Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 16)

Bestzeit der Strecke: 14:07

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 15:43

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	1,72	9:28	5:30	2	0:47	10	1:35	1,72	9:28	5:30	2	0:47	10	1:35
Letzte Runde Ziel	1,28	7:22	5:45	2	0:20	9	1:08	3,00	16:50	5:36	2	1:07	9	2:43