



# 27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

## Detailauswertung

**HEIßNER, Antonia**

Verein: LSV Lok Arnstadt

Startnummer: 9

Strecke: 3,00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Kategorie:

weibliche Jugend W15 (15 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 16:54**

Geschwindigkeit: 10,65 km/h

Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 34)

Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 16)

Bestzeit der Strecke: 14:07

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 14:07

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde 1	1,72	9:29	5:30	2	1:36	11	1:36	1,72	9:29	5:30	2	1:36	11	1:36
Letzte Runde Zie	1,28	7:25	5:47	2	1:11	11	1:11	3,00	16:54	5:37	2	2:47	10	2:47