



# 27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

## Detailauswertung

**HEIßNER, Antonia**

Verein: LSV Lok Arnstadt  
Startnummer: 9

Strecke: 3,00 km  
McDonald`s 3-km-Lauf

Kategorie:  
weibliche Jugend W15 (15 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 16:54**

Geschwindigkeit: 10,65 km/h  
Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 34)

Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 16)

Bestzeit der Strecke: 14:07

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 14:07

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,72	9:29	5:30	2	1:36	11	1:36	1,72	9:29	5:30	2	1:36	11	1:36
Letzte Runde Zie	1,28	7:25	5:47	2	1:11	11	1:11	3,00	16:54	5:37	2	2:47	10	2:47