



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Detailauswertung

SILGE, Marco

Gesamt-Zeit: 22:30

Verein: N3 Engine Overhaul Services GmbH & Co.KG **Geschwindigkeit: 13,33 km/h**

Startnummer: 118

Laufleistung: 4:30 min/km

Strecke: 5,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 40)

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 18:06

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 19:59

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,38	5:52	4:15	2	0:49	10	1:11	1,38	5:52	4:15	2	0:49	10	1:11
Runde 2	2,34	10:48	4:36	2	1:07	8	2:18	3,72	16:40	4:28	2	1:56	8	3:29
Letzte Runde Ziel	1,28	5:50	4:33	2	0:35	8	0:55	5,00	22:30	4:30	2	2:31	8	4:24