



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Detailauswertung

Safi, Jawed

Verein: Malteser Welcome-Büro

Startnummer: 140

Strecke: 5,00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:54

Geschwindigkeit: 13,10 km/h

Laufleistung: 4:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 40)

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 18:06

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 18:06

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,38	5:47	4:11	3	1:06	9	1:06	1,38	5:47	4:11	3	1:06	9	1:06
Runde 2	2,34	11:05	4:44	2	2:35	10	2:35	3,72	16:52	4:32	2	3:41	9	3:41
Letzte Runde Ziel	1,28	6:02	4:42	2	1:07	10	1:07	5,00	22:54	4:34	2	4:48	9	4:48