



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Detailauswertung

VOGLER, Andy

Verein: -

Startnummer: 122

Strecke: 5,00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:02

Geschwindigkeit: 13,02 km/h

Laufleistung: 4:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 40)

Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 18:06

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 20:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,38	6:05	4:24	4	0:36	15	1:24	1,38	6:05	4:24	4	0:36	15	1:24
Runde 2	2,34	10:56	4:40	3	1:04	9	2:26	3,72	17:01	4:34	3	1:40	10	3:50
Letzte Runde Ziel	1,28	6:01	4:42	3	0:28	9	1:06	5,00	23:02	4:36	3	2:08	10	4:56