



# 27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

## Detailauswertung

**Arabzai, Irfanullah**

Verein: Berufsschule

Startnummer: 133

Strecke: 5,00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Kategorie:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 23:15**

Geschwindigkeit: 12,90 km/h

Laufleistung: 4:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 40)

Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 18:06

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 19:34

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,38	5:57	4:18	3	0:57	13	1:16	1,38	5:57	4:18	3	0:57	13	1:16
Runde 2	2,34	11:13	4:47	3	1:53	11	2:43	3,72	17:10	4:36	3	2:50	11	3:59
Letzte Runde Ziel	1,28	6:05	4:45	3	0:51	11	1:10	5,00	23:15	4:39	3	3:41	11	5:09