



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Detailauswertung

ROSIPAL, Michael

Verein: -

Startnummer: 114

Strecke: 5,00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:29

Geschwindigkeit: 12,78 km/h

Laufleistung: 4:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 40)

Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 18:06

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 19:59

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,38	5:54	4:16	3	0:51	11	1:13	1,38	5:54	4:16	3	0:51	11	1:13
Runde 2	2,34	11:23	4:51	3	1:42	13	2:53	3,72	17:17	4:38	3	2:33	13	4:06
Letzte Runde Ziel	1,28	6:12	4:50	3	0:57	12	1:17	5,00	23:29	4:41	3	3:30	12	5:23