



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Detailauswertung

Khadarkhel, Pohanullah

Verein: Malteser Welcome-Büro

Startnummer: 139

Strecke: 5,00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:44

Geschwindigkeit: 12,64 km/h

Laufleistung: 4:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 40)

Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 18:06

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 18:06

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,38	5:46	4:10	2	1:05	8	1:05	1,38	5:46	4:10	2	1:05	8	1:05
Runde 2	2,34	11:24	4:52	3	2:54	14	2:54	3,72	17:10	4:36	3	3:59	11	3:59
Letzte Runde Ziel	1,28	6:34	5:07	3	1:39	15	1:39	5,00	23:44	4:44	3	5:38	13	5:38