



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Detailauswertung

SCHMIDT, Susanne

Verein: FV - HmM Arnstadt

Startnummer: 117

Strecke: 5,00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Kategorie:

weibliche Jugend W15 (15 Jahre)

Gesamt-Zeit: 24:30

Geschwindigkeit: 12,24 km/h

Laufleistung: 4:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 40)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 14)

Bestzeit der Strecke: 22:27

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 24:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	1,38	6:11	4:28	1	-	3	0:20	1,38	6:11	4:28	1	-	3	0:20
Runde 2	2,34	11:39	4:58	1	-	3	0:49	3,72	17:50	4:47	1	-	3	1:09
Letzte Runde Zie	1,28	6:40	5:12	1	-	3	0:54	5,00	24:30	4:54	1	-	3	2:03