



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Detailauswertung

Dr. Alberti, Michael

Verein: Sportgruppe St. Nicolai
Startnummer: 137

Strecke: 5,00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 24:37

Geschwindigkeit: 12,19 km/h

Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 40)

Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 18:06

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 24:37

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,38	6:28	4:41	1	-	19	1:47	1,38	6:28	4:41	1	-	19	1:47
Runde 2	2,34	11:40	4:59	1	-	15	3:10	3,72	18:08	4:52	1	-	15	4:57
Letzte Runde Ziel	1,28	6:29	5:03	1	-	14	1:34	5,00	24:37	4:55	1	-	15	6:31