



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Detailauswertung

Hofmann, Mario

Verein: Die flinken Gerataler

Startnummer: 132

Strecke: 5,00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 25:11

Geschwindigkeit: 11,91 km/h

Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 40)

Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 18:06

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 25:11

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,38	6:13	4:30	1	-	18	1:32	1,38	6:13	4:30	1	-	18	1:32
Runde 2	2,34	12:09	5:11	1	-	17	3:39	3,72	18:22	4:56	1	-	17	5:11
Letzte Runde Ziel	1,28	6:49	5:19	1	-	18	1:54	5,00	25:11	5:02	1	-	17	7:05